

smoveyWALK&Fit
sowie
„Neuro-Aktives-Vibrationstraining“
mit smoveyMED



Treffpunkt:

Dauer:

Kosten:

Anmeldung:

in der Praxis: Hofstetterstrasse 50, **bei jeder Witterung**

90 Minuten

Einzel: Fr. 20.- / im 19-er Abo: (10%) Fr. 342.-, zahlbar am 17. Februar
smovey können für Fr. 5.- pro Training gemietet werden.

Einstieg jederzeit möglich! Achtung am 13. April und 01. Juni findet kein Training statt!

Weitere Infos & Anmeldung unter: info@ganzheitlich-helfen.ch/www.ganzheitlich-helfen.ch oder Tel. 079 414 89 20

Anmeldungen sind verbindlich! Gruppengrösse maximal 12 Teilnehmer.

SMOVEY ist für alle Alters- und Zielgruppen und auch bei körperlichen Bewegungseinschränkungen möglich – jeder bestimmt selbst die Intensität des Trainings - .

Praxis für Ganzheitliche Therapie
Anita Kappeler-Keller
smoveyCOACH/smoveyWALK-Profi
smoveyMED-Praktiker
Hofstetterstrasse 50
8154 Oberglatt
☎ 079 414 89 20

✉ info@ganzheitlich-helfen.ch

🌐 www.ganzheitlich-helfen.ch



Einladung zum smoveyWALK&Fit
in Oberglatt

März/April/Mai/Juni/Juli 2020

(19 Lektionen für Einsteiger / Weiterführung des bestehenden Kurses)

Versicherung ist Privatsache!

Kursstart: Montag, 17. Februar 18:00 Uhr

Weitere Kursdaten: jeden Montag, bis und mit dem 06. Juli 2020

Zusammen den Bewegungsspass mit Genuss und Lust erleben! Ob mit **smoveyGREEN** oder mit **smoveyMED**
Swing – Move & Smile