

# „Neuro-Aktives-Vibrationstraining“ mit **smoveyMED** 26. Februar - bis 15. März 2020



Praxis für Ganzheitliche Therapie  
Anita Kappeler-Keller  
smoveyCOACH/smoveyWALK-Profi  
**smoveyMED-Praktiker**  
Hofstetterstrasse 50  
8154 Oberglatt  
☎ 079 414 89 20  
info@ganzheitlich-helfen.ch  
www.ganzheitlich-helfen.ch



## Einladung zum „Neuro-Aktiven-Vibrationstraining“

Ab Mittwoch 26. Februar 2020 jeweils um 14.00 Uhr, Dauer zirka 90 Minuten.

- Wann:** ab 26. Februar wöchentlich bis 25. März 2020, jeden Mittwoch (5x)  
**Treffpunkt:** in der Praxis: Hofstetterstrasse 50 ( auch bei schlechtem Wetter )  
**Kurs-Kosten:** Einzel: Fr. 50.-, im 5er Abo: (10%) Fr. 225.- gilt als Therapie  
**Kleingruppen:** Mindest TeilnehmerInnen 5, Maximal 8 TeilnehmerInnen  
**Sonderkurs:** **Kognitive Schulung:** bei Sensibilitätsstörungen in den Händen, einzelnen Fingern, Füßen und Rücken, Kräftigung der Handmuskulatur, wie entspanne ich meine Halswirbelsäule und Brustwirbelsäule, Iliosakralgelenk, Fehlstellung der Füße

### An wen richtet sich das „Neuro-Aktive Vibrationstraining“?

Besonders positive Ergebnisse bei

- **neuro-degenerativen Krankheiten wie**
- Arthrose, Rheumatoide Arthritis, Osteoporose, Lewi-Körper-Demenz, Schlaganfall, Morbus Parkinson, Multiple Sklerose,
- COPD (Lungenkrankheit) und vieles mehr
- **und im Orthopädischen Bereich**

**Ziel – Vision:**

- Menschen zu gesunden Lebensjahren verhelfen
- Menschen aktivieren, die Schwierigkeiten mit Motorik und Bewegungsausführungen haben
- Menschen präventiv mit Freude und Begeisterung zur Aktivierung inspirieren