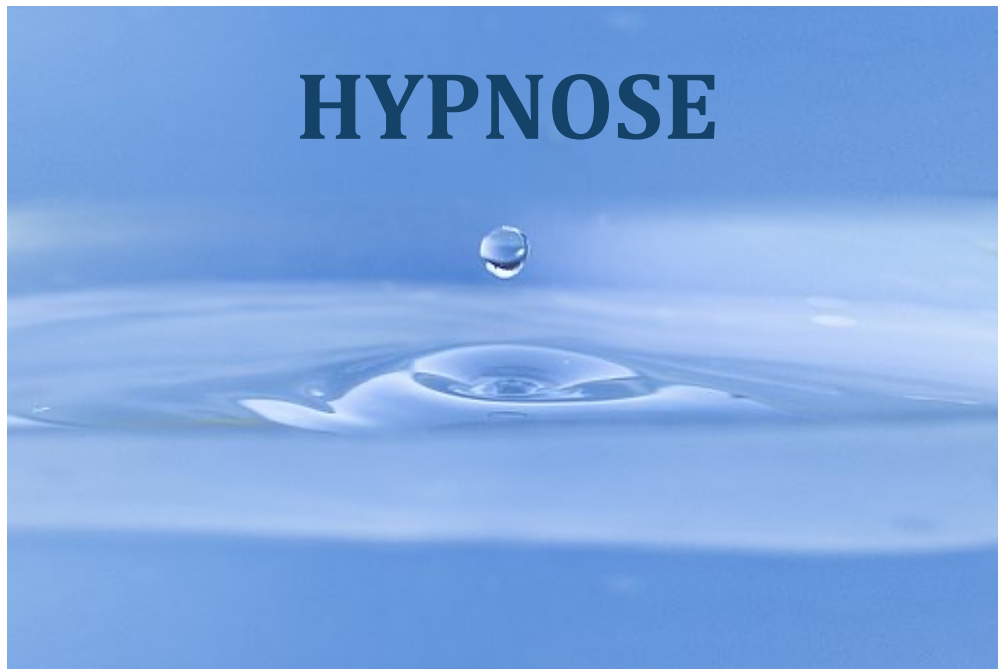


# HYPNOSE



## Einladung zur Gruppenhypnose 2020

### Gruppe Nachmittag:

Jeweils Dienstags um 14:00 Uhr am 14. April, 12. Mai, 09. Juni

### Gruppe Vormittag:

Jeweils Mittwochs um 09:00 Uhr am 15. April, 13. Mai, 10. Juni

### Gruppe Abend:

Jeweils Dienstags um 18:00 Uhr am 14. April, 12. Mai, 09. Juni

### Anzahl Teilnehmer:

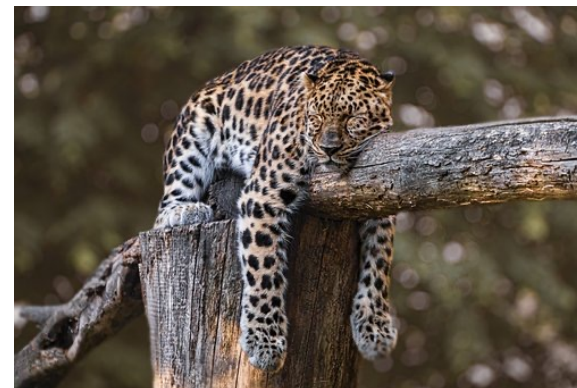
Mindestens 4 Personen pro Gruppe  
Maximal 8 Personen pro Gruppe

### Kosten pro Teilnehmer:

Fr. 50.-- , Dauer jeweils 2 bis 2½ Std.  
Keine Krankenkassenabrechnung

## Was könnte sich in deinem Leben durch regelmässige Gruppenhypnose verändern:

- Stressbewältigung / Entspannung allgemein
- Bourn-out Prävention
- Work-Life- Balance
- Depressive Verstimmungen auflösen
- Unruhe, Aengste, Panikattacken können sich verabschieden
- Verbesserung im zwischenmenschlichen Kontakt
- Schmerzen
- Raucherentwöhnung / Gewichtsreduktion /
- Phobien / Allergien werden in dafür spezifischen Gruppenkursen oder als Einzelsitzung in der Therapie angeboten



Praxis für Ganzheitliche Therapie  
Hofstetterstrasse 50  
8154 Oberglatt

**Anmeldungen schriftlich bis spätestens am 17. März 2020**

[info@ganzheitlich-helfen.ch](mailto:info@ganzheitlich-helfen.ch)

Tel: 079 414 89 20