

**Einladung zur
Heilsamen 28-Tage-Reinigung,
mit Obst und rohem Gemüse
inklusive smoveyWALK&FIT,
smoveyBEWEGUNG mit Meditation,
smoveyAUSDAUER mit BasenFussbad und
Hypnose
04.03 bis und mit 30.03.2020**



Treffpunkt:

Kurs-Kosten:

Referenzen:

Verrechnung:

Praxis für Ganzheitliche Therapie
Anita Kappeler-Keller
Hypnose-Therapeutin VSH / NGH
smoveyCOACH/smoveyWALK-Profi
smoveyMED-Praktiker
Hofstetterstrasse 50
8154 Oberglatt
☎ 079 414 89 20
✉ : info@ganzheitlich-helfen.ch
🌐 www.ganzheitlich-helfen.ch



**Einführung zur heilsamen 28-Tage-Reinigung am Samstag den 29.02.20
um 09:30 Uhr, Dauer ca. 2 Stunden**

Heilsame 28-Tage-Reinigung beginnt am Mittwoch den 04. März 2020

wir treffen uns jeweils um 18:00 Uhr, am Montag zum smoveyWALK&FIT 90 Minuten, am Mittwoch smoveyBEWEGUNG mit Meditation 90 Minuten, am Freitag smoveyAUSDAUER mit anschliessendem BasenFussbad und Hypnose.

Im Kurs ist folgendes enthalten:

- 4 Wochen Beratung und Begleitung persönlich und via Chat

- 12x smoveyBEWEGUNG in den 4 Wochen, das heisst 3x wöchentlich, Details siehe oben

[Anmeldung ab sofort bis spätestens 15. Januar 2020 / AGB's siehe Homepage](#)

in der Praxis: Hofstetterstrasse 50, (für den Sport **bei jeder Witterung**) Versicherung ist Privatsache!

Beratung, Begleitung in den 4 Wochen inkl. 12x smovey wie beschrieben **Fr. 700.-**

siehe www.ganzheitlich-helfen.ch unter Gästebuch

Wie üblich, zahlbar bei Anmeldung bis spätestens 15. Januar 2020

Weitere Infos & Anmeldung unter: info@ganzheitlich-helfen.ch/www.ganzheitlich-helfen.ch oder Tel. 079 414 89 20

Anmeldungen sind verbindlich! Gruppengrösse: Durchführung ab mindestens 4 TeilnehmerInnen (maximal 7 TeilnehmerInnen).

SMOVEY ist für alle Alters- und Zielgruppen und auch bei körperlichen Bewegungseinschränkungen möglich – jeder bestimmt selbst die Intensität des Trainings - .

Zusammen den Bewegungsspass mit Genuss und Lust erleben! Ob mit smoveyGREEN oder mit smoveyMED
Swing – Move & Smile