

Der Smovey-BASENKURS ist genau das Richtige für Sie!

Sie möchten sich etwas Gutes tun? Sie hätten nichts dagegen sich (noch) vitaler und freier zu fühlen? Es ist schon eine Weile her, dass Sie einen ganz bewussten Blick nach Innen gerichtet haben?

Dann ist der Smovey-BASENKURS genau das Richtige für Sie!

Melden Sie sich noch heute an und erfahren Sie in einer familiären Gruppe von Gleichgesinnten wie sie ihren Körper mit einfachen Mitteln unterstützen, sich von Altern, von Angestautem und gar Schmerz zu verabschieden.

Im Kurs enthalten ist eine detaillierte Einführung in die Basische Ernährung. Sie werden, wie ich es war, erstaunt sein, wie schnell und einfach Sie die Basische Küche in Ihren Alltag integrieren und umsetzen werden. Die sehr hilfreichen Nahrungsmittel, welche Sie ebenfalls im Kurs beziehen können, ermöglichen ein Kochen innert kürzester Zeit – Auch wenn es mal schnell gehen muss! Basisch Kochen ist keine Hexerei, doch das Ergebnis gleicht Zauberei!

In Kombination mit dem Smovey-Walken drei Mal wöchentlich wird beinahe nebenbei die Entschlackung auf Hochtouren vorangetrieben. In lockerer, humorvoller Gesellschaft erfahren sie die geniale Wirkung der Smoveys auf ihren Körper und Geist und dürfen in herrlicher Natur die Seele baumeln lassen.

Sie treffen sich drei Mal die Woche nach dem Smovey-Walking zum Austausch in der Gruppe und erhalten jeweils neue Inputs. Durch den Kontakt mit Gleichgesinnten können Anliegen ausgetauscht, und Fragen beantwortet werden. Bestimmt gehen Sie danach wieder frischen Mutes nach Hause, im Wissen, dass Sie von einer ganzen Gruppe unterstützt werden. So wie so, steht Ihnen während der gesamten Zeit die Leitung und gute Seele des Kurses, Frau Anita Kappeler-Keller zur Seite. Sie bestimmen wie nahe Sie Ihnen bei der spannenden Unternehmung „Smovey-BASENKURS“ zur Seite steht. Eine grosse Empfehlung meinerseits: Nutzen Sie die dargebotenen Dienste von Frau Kappeler-Keller und scheuen Sie sich nicht, sich ihr anzuvertrauen! Die Dame kann wahre Wunder vollbringen, sie ist eine unglaublich wertvolle Seele und wird sich auch Ihnen liebevoll und einfühlsam gerne annehmen. Ich spreche aus persönlicher Erfahrung und stehe voll und ganz hinter diesem Kurs. Melden Sie sich an, es wird das Beste sein, was Sie sich seit langem gegönnt haben – versprochen!

Sandra Eichenberger