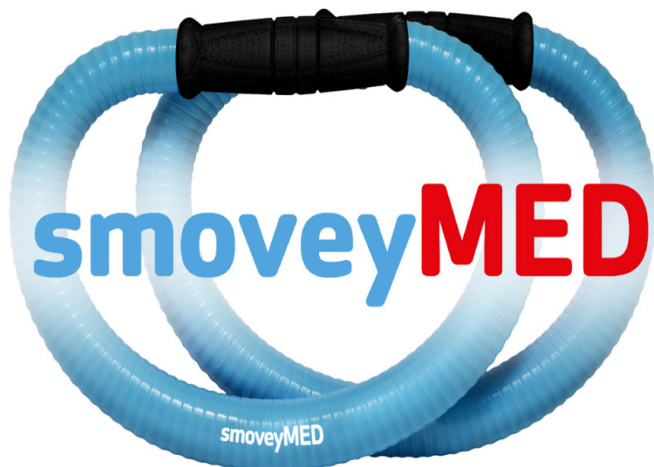


„Neuro-Aktives-Vibrationstraining“  
mit **smoveyMED**  
sowie  
**smoveyWALK&Fit**



Praxis für Ganzheitliche Therapie  
Anita Kappeler-Keller  
smoveyCOACH/smoveyWALK-Profi  
**smoveyMED-Praktiker**  
Hofstetterstrasse 50  
8154 Oberglatt  
☎ 079 414 89 20  
✉ [info@ganzheitlich-helfen.ch](mailto:info@ganzheitlich-helfen.ch)  
🌐 [www.ganzheitlich-helfen.ch](http://www.ganzheitlich-helfen.ch)



**Einladung zum smoveyWALK&Fit  
in Oberglatt**

**Januar/Februar/März/April 2019**

(15 Lektionen für Einsteiger / Weiterführung des bestehenden Kurses)

**Kursstart: Montag, 7. Januar 18:00 Uhr**

Weitere Kursdaten: jeden Montag, bis und mit dem 15. April 2019

**Treffpunkt:** in der Praxis: Hofstetterstrasse 50, **bei jeder Witterung**  
**Dauer:** 90 Minuten  
**Kosten:** Einzel: Fr. 20.- / im 15-er Abo: (10%) Fr. 270.-  
smovey können für Fr. 5.- pro Training gemietet werden.

**Anmeldung:** **bis Montag den 17. Dezember 2018 / Einstieg jederzeit möglich!**

Weitere Infos & Anmeldung unter: [info@ganzheitlich-helfen.ch](mailto:info@ganzheitlich-helfen.ch)/[www.ganzheitlich-helfen.ch](http://www.ganzheitlich-helfen.ch) oder Tel. 079 414 89 20

Anmeldungen sind verbindlich! Gruppengrösse maximal 12 Teilnehmer.

SMOVEY ist für alle Alters- und Zielgruppen und auch bei körperlichen Bewegungseinschränkungen möglich – jeder bestimmt selbst die Intensität des Trainings - .

Zusammen den Bewegungsspass mit Genuss und Lust erleben! Ob mit **smoveyGREEN** oder mit **smoveyMED**  
**Swing – Move & Smile**